

Тункинская долина. Путь здоровья от Байкала до Хубсугула

Выдохнуть и поймать дзен под звуки поющих чаш, ночевать на берегу Хубсугула под звездным небом в настоящих юртах кочевников, купаться под луной в целебных минеральных источниках, кормить птиц с ладони, слушать старинные бурятские легенды о Чингисхане. Это путешествие поможет вам расслабиться не только телом, но и душой.

СЦЕНАРИЙ ТУРА



День 1: Вечерний прилет в Иркутск, встреча с традиционным горячим чаем из душистых трав и ягод Хамар-Дабана, трансфер в Слюдянку; размещение в уютном гостевом доме из настоящего бруса на берегу Байкала, обряд приветствия с омовением рук в водах Байкала, отдых.



День 2: Экскурсия по Южному Прибайкалью: идем на мыс Шаманский - памятник природы, символ начала Байкала и самая южная его точка. Медитируем под звуки поющих чаш с сертифицированными инструкторами у вод озера под шум прибоя и свежий бриз. После медитации едем в самый древний поселок на южном берегу Байкала - Култук (ему более 370 лет), знакомиться с крафтовой кухней (чай с кедровым молочком, крем-супом из черемши, сибирский десерт). Далее в п.Утулик гостей ждет анималотерапия со снежными хаски в «Хаски-парке», катание в упряжке зимой до ледяного водопада по сибирскому лесу Хамар-Дабана, летом – док-треккинг.



День 3: Едем любоваться Байкалом с высоты птичьего полета во время подъема на высоту 900 м над уровнем моря, прогуляемся по лесной экотропе «Сказочная» проведем таежную аэротерапию и посетим SPA-центр со спелеокомнатой, грязе- и глинолечением и примем бишофитные ванны. Далее – морская прогулка на катере из Байкальска до Култука с осмотром с воды начала памятника инженерного искусства – Кругобайкальской железной дороги. По дороге в Тункинскую долину, заедем к местному скульптору и художнику в его творческую мастерскую и галерею для арт-терапии, также заедем на ферму для дегустации фермерских продуктов, медитации на реке Иркут, увидим индюков, лошадей и других домашних животных, которых не встретишь в джунглях большого города.



День 4: Посетим буддийский дацан «Бодхидхарма», пообщаемся с ламой, посетим монгольский рынок с сувенирной продукцией и товарами из монгольского кашемира, испьем минеральной воды от знаменитого «Бронзового мальчика», осуществим терренкур до «Первого водопада» р. Кынгырга (1,5 км), познакомимся с бурятской национальной кухней в кафе «Хамар-Дабан», далее нас ждет анималотерапия на мараловодческой ферме, прикоснемся к стихии огня в «Долине потухших вулканов» (увидим жерло потухшего вулкана Шандагатай), а в конце дня нас ждет омовение на термальных источниках «Жемчужина» м. «Вышка» (здесь можно принять целебный метановый душ или бассейн) размещение, ужин.



День 5: Трансфер в курортный поселок Ниловка, по пути – посещение музейного комплекса национального парка «Тункинский» в с. Кырен. Далее мы посетим контактный зоопарк конного двора «Мунгэн Хазар», примем участие в мастер-классах: верховой езды, лепки бууз и поиграем в Бурятские настольные игры. Далее осуществим переезд до культового места «Тамхи-Баряаша», остановимся на «Серебряном источнике». Посетим буддийский дацан «Бурхан Баабай». Посетим курортно-бальнеологическую лечебницу «Нилова Пустынь», где получим оздоровительные процедуры на основе радонового источника: лечебные ванны, орошение, циркулярный душ, далее – размещение.



День 6: Трансфер в п. Ханх (Турта) на берегу оз. Хубсугул, Монголия. Прохождение границы (Монды-Ханх). По пути – обзорная экскурсия по национальному парку «Хубсугульский», с посещением шаманского святилища Ар-ван-Гурван-обо («Тринадцать обо»). Посетим стоянку монгольских кочевников, познакомимся с традиционной монгольской кухней. Разместимся в традиционных монгольских юртах на берегу о. Хубсугул и понаблюдаем за звездным небом.



День 7: Начнем день с медитации на берегу оз. Хубсугул, порыбачим, после чего нас ждет обед на берегу озера (уха, «рыба на рожне»). Отправляемся в обратный путь. Размещение в п. Култук, ужин с панорамным видом на озеро Байкал и горные отроги Хамар-Дабана. Совершим обряд прощания с Байкалом.



День 8: Трансфер в Иркутск. Вылет.