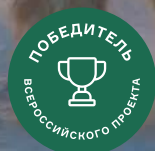


Дыхание северной земли: путешествие на Полюс Холода



Республика
Саха (Якутия)





Республика Саха (Якутия)



декабрь —
март



региональный
маршрут



виды транспорта
на маршруте



6/6

количество
дней / ночей

1544 км

протяженность
маршрута

100 200 ₽

стоимость тура
на человека*

* Указанные цены актуальны на 02.2022. Актуальную стоимость маршрута уточняйте у оператора

Легендарный исследователь Фредерик Паулсен достиг восьми полюсов планеты – географических, магнитных, полюсов недоступности. Но даже добраться до одного – это настоящий подвиг и пропуск в круг избранных путешественников. Вы можете стать героем для самого себя и окружающих, отправившись совершать зимние подвиги на маршруте «Дыхание северной земли: путешествие на Полюс Холода».

Вам предстоит купание в Шаман-ручье при -50°C , управление упряжкой морозостойких якутских лаек, ночевка в чуме оленеводов, подледная рыбалка на великой якутской реке Индигирке и встреча с Повелителем холода Чысхааном. Маршрут для героев ждет вас!



500 человек

постоянно живут в Оймяконе

−4°C

постоянная температура
в «Царстве вечной мерзлоты»
в Якутске

1726 км

протяженность реки
Индигирки

2000

якутских орнаментов нашел
и сохранил за 30 лет кузнец
в одиннадцатом поколении
Борис Неустроев-Мандар Уус

−67,7°C

рекордная температура,
которая была
зарегистрирована на Полюсе
Холода в Оймяконе

12 км/ч

средняя скорость упряжки
якутских лаек

впечатления. что сделать:

- спуститься в «Царство вечной мерзлоты» в леднике внутри большой горы Чочур-Муран, увидеть все потаенные гроты, съесть мороженое-«мартышку» в ледяном баре;
- провести зимнюю ночь под крышей настоящего чума оленеводов на шкурах, слушая вечерние сказки, фыркание оленей и убаюкивающие напевы ветра;
- пройти след в след за проводником по тропинке на льду великой северной реки Индигирки, сделать лунку в 2-метровом льду и поймать сига или нельму и приготовить вкуснейшую наваристую уху на обед по оймяконскому рецепту;
- посоревноваться в любви к авантюрам с большими любителями приключений — задорными жизнерадостными якутскими лайками, которых встретишь только здесь, и устроить гонки на упряжках среди заиндевелых пейзажей;
- выковать традиционный якутский охотничий нож в настоящей кузне, слушая советы кузнеца в одиннадцатом поколении, который собрал и сохранил 2000 народных орнаментов;
- подружиться с северными оленями на стойбище, покормить их с руки и сделать самые милые селфи на свете;
- узнать, зачем закидывать маут на хорей и почему за это еще и получают призы на спортивных соревнованиях;
- проверить себя на морозоустойчивость: искупаться при −50°C в незамерзающем волшебном Шаман-ручье, который «вылетает» из скалы ледопадом и в нем резвятся радуги;
- приобщиться к таинству создания знаменитых теплых якутских сапог — унтов;
- продегустировать национальные блюда якутской кухни, которые придадут сил и поднимут настроение: салат из замороженной рыбы «Индигирка», нежнейший саламат, лакомство хайах с северными ягодами.

что, где, когда на маршруте



↑
Чысхаан — совсем не Дед Мороз. Это дух холода, воплощение
Быка зимы, который выходит осенью из Северного
Ледовитого океана, а весной возвращается обратно

И легенды гласят, и современные доктора утверждают, что холод полезен для сохранения молодости (в разумных количествах, конечно). Так что этот тур — отличная инвестиция не только в прекрасное настроение и расширение кругозора, но и в здоровье! Перед поездкой внимательно слушайте советы продюсеров впечатлений, не жалейте места в чемодане на теплые вещи — и в путь, к драйвовым северным приключениям!

Якутия встретит вас «Царством вечной мерзлоты». В эту достопримечательность столицы Республики Саха Якутска вы отправитесь сразу же, в первый день маршрута. Здесь все по-настоящему: «царство» — это разветвленная галерея-лабиринт внутри ледника в горе Чочур-Муран, в отсеках которой установлены подсвеченные ледяные скульптуры. Есть тут и тронный зал властелина холода Чысхаана, и деревья, и персонажи фильмов и мультфильмов, — чего стоит только та самая белка с желудем из «Ледникового периода»! Здесь, в таинственной атмосфере среди мерцающего льда, вы почувствуете

себя будто на другой планете бесконечного неприступного космоса. Компасом будет служить ваше любопытство, а «топливом» — желание совершить открытия на новой территории, где есть и свои горы, и ледники.

Над композициями Царства трудились лучшие мастера Якутии, так что вы получите эстетическое удовольствие. Фигуры красиво подсвечены, у всех можно фотографироваться, придумывая собственные сюжеты. Кстати, на троне Повелителя холода загадайте желание, оно обязательно сбудется.

Перед входом на вас наденут специальные плащи, попросят плотно закрывать двери, чтобы не выпускать холод, и быть аккуратными, чтобы не поскользнуться по время прогулки по лабиринтам. Есть здесь и ледяной бар, где после экскурсии вы можете продегустировать местные гастроспециалитеты — строганину (мороженую рыбу) и местное мороженое — «мартышки» (замороженная смесь творога, сметаны и ягод).

Согреться после ледника лучше активно — например, в школе каюра. Сразу скажем, неприлежных и отстающих учеников тут нет — просто невозможно лениться, глядя на то, с каким азартом жизнерадостные якутские лайки рвутся выполнять свою работу — она же для них жизненная миссия, заложенная природой. Собаки встретят вас песней радости, вы поймете ее без труда и без переводчика: «Скорее-скорее поедем по заснеженной тайге да по снегу, это так весело и классно». Но если они —

опытные участники процесса, то вам сначала надо пройти инструктаж — про то, как управлять упряжкой и как безопасно для себя держаться в санях, как поворачивать и тормозить. Все усвоили? Тогда вперед, к священному Шаман-дереву. Такие деревья есть в разных районах Якутии. Они овеяны мифами и легендами. Считается, что они могут дать счастье и приманить удачу.

Ночь вы проведете в тепле и цивилизации — в уютной гостинице в Якутске.

Согласно якутским мифам и верованиям, собаки были созданы добрыми божествами айыы, которые сотворили землю и человека
↓

рекомендации по экипировке

Одеваться здесь нужно как можно теплее и в несколько слоев. Поэтому берите с собой термобелье, флисовые кофты, шерстяные свитеры и носки, пуховки, жилеты, пуховики, толстые варежки, шапку — все это пригодится во время якутских приключений. Точнее даже так: это обязательное условие, чтобы приключения состоялись.

Идеальная обувь — валенки или очень теплые сапоги или ботинки. На месте можно будет купить унты — местные традиционные сапоги из шкуры оленя. Легкие, теплые, они пригодятся вам и в любом другом «нетропическом» походе.

Обязательно возьмите шарф — длинный и теплый, кашемировый или шерстяной. Он станет незаменимым другом для вашего лица, которое надо будет закрыть от холода тоже. Также подойдет теплая балаклава.

Если возьмете с собой изотермическую грелку, она будет не лишней.



Во второй день вас ожидает путешествие на Полюс Холода — Оймякон и встреча с хранителем холода, якутским Дедом Морозом — Чысхааном (кстати, Оймякон переводится с эвенкийского как «незамерзающий источник», таких чудес природы тут несколько, в одном вы сможете искупаться).

Проводником по этому легендарному месту для вас станет Тамара Егоровна Васильева — хозяйка Полюса Холода, краевед, почетный гражданин Оймяконского района Якутии, учредитель местного краеведческого музея, хозяйка гостевого дома «Оймякон», а также победитель XIV Всероссийского конкурса деловых женщин «Успех» в номинации «Успех моей жизни» в области туризма. Именно благодаря ее стараниям и упорству был создан бренд «Оймякон — Полюс Холода».

Сейчас в Оймяконской долине постоянно живут около полутора тысяч человек. И это самое жесткое по условиям жизни

место на планете, в котором обитают люди. Местные жители занимаются рыбалкой, оленеводством, охотой, скотоводством. Тут нет общественного транспорта, детей в школу возят на санках, двигатели машин не глушат круглосуточно, чтобы они не замерзли. Ученики начальных классов перестают ходить в школу при -52°C (начиная с -56°C не будет учиться вся школа), куртки и шапки тут носят строго из натурального меха, потому что все искусственное на 50–60-градусном морозе встает колом и ломается (можно остаться не только без кармана, но и без рукава, например). Коровы здесь зимуют в специально утепленных стойлах и выходят на двор только весной, когда потеплеет до -30°C . И даже при такой температуре им на вымя надевают специальные меховые бюстгалтеры, чтобы они его не отморозили.

Неудивительно, что Оймякон вызывает неподдельный интерес у экстремалов. Так, зимой 2019 года итальянский ультрамарафонец Паоло Вентурини пробежал почти 40 километров в Оймяконском

Якутские лошади даже зимой кормятся самостоятельно: они добывают траву прямо из-под снега, разгребая ее копытами
↓



районе Якутии при температуре -52°C . Ему понадобилось на это 3 часа 54 минуты и 10 секунд. Прошлой осенью вышел документальный фильм об этом «подвиге» — *Monster frozen* («Замороженный монстр»).

Марафон вы, конечно, не побежите, но побываете на метеостанции села Томтор — это первая районная метеостанция, где зафиксирован абсолютный рекорд отрицательной температуры в Северном полушарии: $-67,7^{\circ}\text{C}$ (по другим данным $-77,8^{\circ}\text{C}$). Здесь вы сфотографируетесь у памятника температурному минимуму и отметите в своем личном паспорте путешественника еще одно необычное место.

Но село известно не только этим. Например, здесь проходит много научных экспедиций. Так, в начале XX века здесь организовал наблюдения советский геолог и член-корреспондент Академии наук СССР Сергей Обручев. Именно он высказал предположение, что Оймяконская котловина может быть полюсом холода. Потом его догадка подтверждалась многолетними

наблюдениями и замерами температуры. Итоги своей работы здесь Обручев описал в книге «В неведомых горах Якутии».

Здесь же, в паре километров от Томтора, ученые нашли археологический памятник — больше десяти изображений на скалах, которые отнесли к первому тысячелетию до нашей эры. Уникальное место назвали Томторская писаница.

Также много интересного про то, как тут начинали жить люди и как якуты обустраивали свой быт, можно узнать в небольшом городском краеведческом музее Томтора. В нем работает всего один сотрудник, но это человек, знающий о Якутии почти все. И он с удовольствием расскажет вам о традициях, домоводстве и охоте в этих краях. А еще здесь два последних года ссылки работал писатель Валам Шаламов.

Также в Томторе в конце марта — начале апреля проводят «самый холодный праздник в мире» — фестиваль «Оймякон — Полюс Холода». Встречает всех местный повелитель

Южный Полюс Холода находится в Восточной Антарктиде. Там холоднее, чем в Оймяконе (до $-89,2^{\circ}\text{C}$), но и люди там не живут





↑
Зимой в Якутии холодильники не нужны:
свежевыловленная рыба замерзает
до -50°C примерно за 5 минут

холода — Чысхаан. В программе всегда выступления якутских музыкальных и танцевальных ансамблей, национальные игры — метание маута на хорей (традиционный вид северного многоборья, имитирующий «заарканивание» оленя), прыжки через нарты, гонки на оленьих упряжках.

Постепенно Томтор все больше превращается в современный туристический центр, с каждым годом сюда приезжает все больше туристов со всего мира. И гостевых домов, а также семей, приглашающих пожить у них, тоже становится больше. В одном из гостевых домов вы проведете нынешнюю ночь. И сами согреетесь, и одежду с обувью посушите. Делать это надо обязательно, так как все на улице при морозе отсыревает, в тепле снег тает, и одежда намокает. Но стоит все высушить — и завтрашний день снова можно проводить хорошо подготовленными к холоду и ветру. Советуем вам иметь запасные рукавицы: если одни быстро «обрастут» снегом и льдинками и руки начнут мерзнуть, можно будет надеть сменные.

В третий день вы попробуете одно из традиционных занятий якутов с давних времен — подледную рыбалку. Причем сделаете это на реке Индигирка — одной из величайших и щедрых рек северо-востока Якутии. Идти по льду к месту рыбалки стоит только за вашим местным проводником, след в след, несмотря на кажущуюся прочность всего покрова, в некоторых местах могут быть трещины. Толщина льда на реке достигает 2 метров, так что ради проруби придется потрудиться. Сначала надо будет разбить лед, потом вычерпать его довольно быстро, потому что он снова норовит схватиться.

Водится здесь чир, сиг, нельма, муксун, таймень, хариус, сибирский осетр, пелядь, щука, налим. Как говорят местные рыбаки, улов всегда очень хороший. Так что знатная уха из собственной рыбы вам обеспечена. А еще советуем сделать салат «Индигирка»: берете мороженую рыбу (состояния полностью замороженной, которой можно легко гвозди заколачивать, при -50°C она достигает уже через 5 минут после



↑
Оленеводство существует почти в 20 регионах
России. В Якутии насчитывается более
150 тысяч голов оленей

вылова), очищаете от кожи, нарежете кубиками, морозите, потом выкладываете на холодное блюдо вместе с замороженным луком, приправляете перцем и солью и сбрызгиваете растительным маслом.

После рыбалки и обеда вы поедете в стойбище оленеводов, где познакомитесь с бытом народов Крайнего Севера, а потом и переночуете в настоящем чуме. Узнаете, сколько времени надо, чтобы разобрать чум для перевозки его на другое место, как учатся дети, какие традиции хранят семьи и передают из поколения в поколение. Вам расскажут о том, что оленеводство — это один из способов выживания в жестких условиях Оймякона. Ночью, под шепот ветра вам будут сниться сказочные сны.

А как вам идея искупаться при -50°C в незамерзающем источнике Шаман-ручье, который считается чудом природы? Вода здесь вытекает из расщелины в скале в виде ледопада, в чьих струях-ниточках в солнечную погоду резвятся радуги. Раз уж взялись совершать подвиги, надо храбро заходить в воду, чувствовать, как тело

мгновенно наполняется энергией, появляется бодрость и восторг (а еще гордость за себя), как хочется вершить большие дела... но главное сейчас — это вовремя выйти из воды, хорошенько растереться полотенцем, быстро одеться, выпить горячего чая из термоса, согреться и сохранить внутри себя ощущение, которое и словами-то на самом деле передать трудно. Отметим, что место у Шаман-ручья оборудовано лестницей, есть расчищенная территория, где удобно переодеться.

Еще одно чудо, только не природы, а сделанное человеком в этом суровом и опасном краю, которое предстоит увидеть сегодня, — так называемый «черный прижим»: вручную вырубленный в скале наиболее узкий и опасный участок трассы «Колыма». Внизу — пропасть в 120 метров, сбоку — гора. Преодолев этот участок, вы подниметесь на его вершину, откуда открывается великолепный вид на реку Северная Хандыга и Верхоянские хребты. Простор!.. Вы только посмотрите, какой вокруг простор! Да, суровый, да, в бедной цветовой гамме, да, без следов присутствия человека — такой, каким

его задумала природа. Увидеть это — значит, посмотреть на мир, каким он был несколько миллионов лет назад, только в реальности. Только вздумайте — и у вас захватит дух от «полета» во времени!

Пятый день будет посвящен таинству изготовления якутского ножа по древним обычаям. Вы окажетесь в настоящей кузнице! В ней вас встретит Борис Неустроев — Мандар Уус, кузнец в одиннадцатом поколении, хранитель народных традиций народа Саха, который бережно передает их следующим поколениям, народный мастер Республики Саха (Якутия), академик Академии Духовности республики, заслуженный работник культуры Якутии, лауреат Государственной премии, автор книг и альбомов. За 30 лет мастер нашел и сохранил более двух тысяч якутских орнаментов. Он расскажет вам, что якутский нож — это клинок с ассиметричной заточкой с деревянной ручкой из березы или березового капа с кожаными ножнами. Ножи делятся на тундровые — у них лезвие узкое, используемое в основном для резки, — и таежные — с широким лезвием для разделки добычи и работы по дереву. Слушать мастера можно долго — но пора

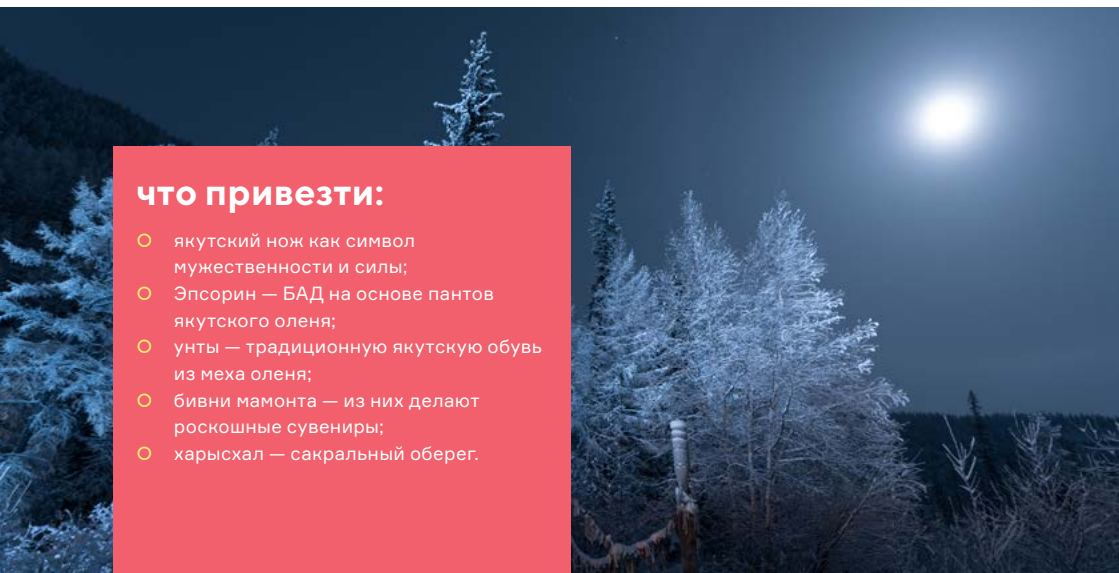
и самим что-то сделать. Так что изучайте инструменты, смотрите, как они лежат в руке, наблюдайте за движениями мастера над наковальней. Пробуйте!

В шестой день маршрута вы посетите национальный концерт «Сахабулт», где познакомитесь с процессом изготовления традиционных изделий и обуви из меха животных, обитающих на территории Якутии, а также узнаете мастеров, которые их создают. Делают здесь сапоги, унты, тапочки, верхнюю одежду, головные уборы, рюкзаки, шкатулки и многое другое. Даже в современном производстве якуты используют традиционные приемы и обязательно древние национальные орнаменты для украшения. Здесь же вы можете купить сувенир на память об этих ярких, сочных, вкусных впечатлениях, пережитых за шесть дней в Якутии.

Вот теперь вы полностью почувствовали контраст между природным зимним холодом этих мест и горячим гостеприимством жителей Якутии. Здесь всегда рады путешественникам, и это манит вернуться сюда и в другие времена года. Готовы поехать?

что привезти:

- якутский нож как символ мужественности и силы;
- Эпсорин — БАД на основе пантов якутского оленя;
- унты — традиционную якутскую обувь из меха оленя;
- бивни мамонта — из них делают роскошные сувениры;
- харысхал — сакральный оберег.



программа маршрута

день

1



ТУРКОМПЛЕКС «ЦАРСТВО ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ», ШКОЛА КАЮРА

Туркомплекс «Царство вечной мерзлоты» — ледник, находящийся внутри горы с необыкновенной галереей ледовых скульптур. Школа каюра — прохождение школы каюра на собачьих упряжках к священному Шаман-дереву.

день

2



ОЙМЯКОН, МЕТЕОСТАНЦИЯ

С. ТОМТОР Полюс Холода — Оймякон — Место встречи с хранителем холода Чысхааном. Метеостанция с. Томтор — первая районная метеостанция, где зафиксирован абсолютный рекорд отрицательной температуры для Северного полушария.

день

3



РЕКА ИНДИГИРКА, СТОЙБИЩЕ ОЛЕНЕВОДОВ

Подледная рыбалка на реке Индигирка — рыбалка на одной из величайших и щедрых рек северо-востока Якутии. Стойбище оленеводов — знакомство с жизнью и бытом народов Крайнего Севера.

день

4

ШАМАН-РУЧЕЙ, ЧЕРНЫЙ ПРИЖИМ

Шаман-ручей — купание в незамерзающем источнике. Черный прижим — ручную вырубленный в скале, наиболее узкий и опасный участок на трассе «Колыма», с вершины которого открывается великолепный вид на реку Северная Хандыга и Верхоянские хребты.



день

5

МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ТРАДИЦИОННОГО ЯКУТСКОГО НОЖА

Мастер-класс в кузнице народного мастера — прикосновение к таинству изготовления якутского ножа по древним обычаям от Хранителя народных традиций народа Саха и потомственного кузнеца в одиннадцатом поколении Мандар Ууса.



день

6

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНЦЕРН

«САХАБУЛТ» Знакомство с мастерами и с изготовлением традиционных меховых изделий и обуви из меха животных, обитающих на территории.



локации



Туристический комплекс «Царство вечной мерзлоты», Якутск

Одно из главных туристических мест в Якутии. Длинная галерея сделана в горе с ледником. В ней лучшие якутские мастера разместили десятки ледяных скульптур.

Что сделать:

- примериться к трону властелина холода Чысхаана;
- пройти по ледяному лабиринту, любуясь искусными подсвеченными скульптурами из льда;
- продегустировать местные гастроспециалитеты — строганину (мороженую рыбу) и местное мороженое — «мартышки» (замороженная смесь творога, сметаны и ягод).



Томтор

Село, где находится метеостанция, на которой зафиксировали самую низкую температуру в Северном полушарии — $-67,7^{\circ}\text{C}$ (по другим данным $-77,8^{\circ}\text{C}$).

Что сделать:

- посмотреть на место, где трудились ученые, занимавшиеся изучением климата Якутии;
- в местной краеведческом музее узнать о секретах быта якутов у энтузиаста-смотрителя;
- сделать инста-фото на Полюсе Холода;
- отправиться на подледную рыбалку за нельмой, сигом, налимом.



Стойбище оленеводов

Традиционное стойбище кочевого сообщества оленеводов из нескольких чумов и стада оленей.

Что сделать:

- покормить северного оленя и поухаживать за ним вместе с хозяевами;
- переночевать в чуме.



Национальный концерт «Сахабулт»

Крупное предприятие, которое, сохраняя народные традиции, занимается производством обуви, одежды из материалов животного происхождения, украшая их исконными национальными орнаментами.

Что сделать:

- увидеть все стадии процесса изготовления унтов — традиционной якутской обуви из шкуры оленя;
- познакомиться с мастерами, которые собирают традиционные орнаменты и потом воспроизводят их на обуви, одежде, сумках;
- приобрести на память об этой загадочной местности сувенир.

оператор маршрута



ООО «Синяя-тур»

+7 (924) 168 40 65

sinya-splav.com



**все маршруты онлайн-
путеводителя АСИ
«Открой свою Россию»**



**Открой свою
Якутию!**