

Заповедный Север



Республика Карелия,
Мурманская область





Республика Карелия, Мурманская область



май —
сентябрь



межрегиональный
маршрут



виды транспорта
на маршруте



287 км

протяженность
маршрута

5/4

количество
дней / ночей

до 85000 ₽

стоимость тура
на человека*

* Указанные цены актуальны на 02.2022. Актуальную стоимость маршрута уточняйте у оператора

В этих необитаемых заповедных местах поморы издревле перемещались на лодках. И это было не только способом добыть рыбу и добраться до мест, где можно набрать грибов и ягод, но и способом общения с природой, постижения смысла этой территории. Почему она такая? Что позволяет открыть в себе? Каким духовным опытом обогащает? И до сих пор лучший вариант прожить в этих таинственных заливах часть жизни — пройти по воде.

Этот маршрут предлагает познакомиться с Русским Севером именно так: провести 5 дней на белоснежных яхтах и обрести нового друга — Белое море.



298 км

предстоит пройти по Белому морю за это путешествие

50 м

глубина Дедовской шахты по добыче слюды в Чупе — центре слюдяного промысла

1400 кг

средний вес белух, которых можно встретить в узких живописных проливах

2,5 м

высота прилива в районе Беломорской биостанции в Кандалакшском заливе

67

видов млекопитающих обитают в Кандалакшском заповеднике

550

островов общей площадью 770 км² входят в Кандалакшский заповедник

2000 лет

знаменитому кандалакшскому лабиринту «Вавилон»

впечатления. что сделать:

- пересечь Северный Полярный круг и почувствовать себя настоящим искателем приключений, для которого открыт весь мир;
- увидеть северное сияние;
- услышать, как исполняют знаменитый эпос «Калевала», жители территории, где он был рожден;
- перепробовать как можно больше блюд аутентичной поморской кухни, позволив себе побыть гурманом от души: рыбник с треской, помачку (паштет из трески), поморскую уху (из трески и семги), соленые грибы и квашеную капусту, морсы из шиповника, морошки, брусники, смородины;
- пофилософствовать с северном ветром, сидя в тишине на палубе;
- выучить, как завязывать морские узлы и их названия, а также «имена» парусов: грот, стаксель, геннакер;
- занести в свой «паспорт путешественника», что побывали у самого южного фьорда Баренцево-Беломорского региона;
- пройти по экотропе с учеными-биологами, слушая их рассказы об изучении местных птиц и рыб;
- увидеть раков-отшельников, крупных брюхоногих хищных моллюсков, редчайшую офиуру с экзотическим названием «Голова Горгоны», зубатку, морского окуня, рыбу-пиногор во время дайвинга;
- засыпать в каюте под колыбельную ласкового плеска волн о борту;
- представить себя кладоискателем на необитаемом острове Кострухин, лазая по старинным шахтам, гротам, потаенным бухтам.

что, где, когда на маршруте



↑
Яхтинг в суровых водах Белого моря —
незабываемые впечатления!

«Заболел я Арктикой — это значит, /Арктика сердце взяла/И неласковым голосом ветра /Человека к себе позвала...» Сполна прочувствовать эмоции, заложенные в этом стихотворении Роберта Рождественского, вы сможете во время яхтенного путешествия по заповедному северу. Эмоций, мыслей, впечатлений будет много, и они укажут вам настоящий путь к тому, что важно.

А пройдете вы этот путь на яхте, легкой, устойчивой, полностью подготовленной для перемещений в этих суровых краях. на ней вы также будете завтракать и обедать. Перед тем, как вы поднимитесь на борт, с вами проведут инструктаж по безопасности, слушайте внимательно, это очень важно! Так, на борту надо быть в спасательном жилете, всегда держаться за что-то, не балансировать, не подходить сильно близко к краю борта, четко выполнять команды капитана, самостоятельно ничего не откручивать-прикручивать и не пытаться понять строение механизмов. Капитан сам расскажет про устройство яхты и в процессе перемещений расскажет и как

вязать морские узлы, и как ставить и убирать паруса, и при каком ветре какой парус нужен. И главное, не стойте под гиком.

После подробного инструктажа можно и позавтракать. Главным по столу на этот раз у вас будет сам капитан — он расскажет о традиционной кухне поморов, приготовлении рыбы разных видов, рыбацких приметах. Вам предложат традиционные блюда беломорской кухни — рыбник с треской, помачку (паштет из трески), поморскую уху из трески и семги (здесь вообще популярно делать уху из 2-3 видов рыб, добавляя специи и приправы). Конечно, из погребов ради гостей достанут соленые грибы и квашеную капусту. Кроме чая с травами будут морсы из шиповника, морошки, брусники, смородины.

Изучать Белое море на яхте вы начнете в Чупе — старинном поморском поселении, где раньше добывали слюду (в самую известную 50-метровую слюдяную Дедовскую шахту можно заглянуть и сейчас) и «лунный камень». Как и многие места

на Севере, Чупа была связана с Соловецким монастырем и упоминается в его летописях.

Чупа известна не только как своеобразный «промышленный центр» своего времени, но и как культурный: здесь зародился знаменитый эпос «Калевала» — один из самых известных памятников мировой культуры. Те традиции подхватил местный сказочник Матвей Коргуев. В его честь

На этом маршруте можно не только освоить управление яхтой, но и порыбачить
↓

в 1990 году даже был сделан «Сказочный корабль Коргуева», который стоит на берегу Чупинской губы — самого южного фьорда Баренцево-Беломорского региона. По этому фьорду вы пройдете в первый день, наблюдая за тюленями, белухами, а также многими птицами — атлантическими чистиками, гагарками, полярными крачками, турпанами, большими бакланами. Где кто — подскажет, конечно же, капитан.

рекомендации по экипировке

Уберечься от воды на яхте невозможно, как ни пытаться. Если волной и не окатит, то брызгами — вполне вероятно. Плюс на воде чаще всего ветер, хоть слабый, но лучше побережься, чтобы ничего не портило настроения и самочувствия. Поэтому советуем взять ветронепродуваемую и водонепроницаемую одежду — один или два комплекта.

И на палубе, и на скалах, и на экотропах на нашем маршруте нужна устойчивость, так что выбирайте устойчивую обувь с нескользящей подошвой, желательно, ребристой.

Флиски, теплый свитер, флисовые перчатки (в них легче выполнять команды капитана при смене парусов) — must-have для этого маршрута.

Внутри яхты, где вам предстоит в том числе и ночевать часть ночей, подойдет удобный костюм, который не мешает движениям.

Купальник, шлепанцы тоже пригодятся для купаний в море и парения в бане.



Первую ночь путешествия вы проведете в каютах на яхте — они удобные, теплые, на кроватях есть постельное белье, теплый туалет, — все почти как в гостинице. Яхта будет надежно стоять на якоре, так что не переживайте, в море вас не унесет.

Цель второго дня — Беломорская биологическая станция, учебно-научный центр МГУ, база, с которой стартуют все исследования здешних мест, водные и сухопутные. Вы осмотрите экспозицию музея станции и его библиотеку, а научные сотрудники и капитан Юрий Рыбаков расскажут про то, какие трудности приходилось и приходится преодолевать геологам, историкам, биологам и всем тем, кто хотел изучать Белое море и его прибрежные территории. После экскурсии вы пройдете по экотропе. Будет интересно и познавательно!

Третий день вы начнете на острове Кострухин. Он маленький и необитаемый, зато богатый на природные красоты. Например, есть тут роскошный «ковер» из брусники, черники, шикши и мха, который

можно добавлять в чай. Растут вековые деревья, отстоявшие право на жизнь в спорах с яростными ветрами. На одном из деревьев выдолблен иконостас. Если хочется приключений, как в книгах, загляните в старинные шахты, гроты, потаенные бухты. А потом поднимитесь на скалы и посмотрите на весь архипелаг. Кстати, если гулять и внимательно разглядывать встречаемые камни, можно найти породы с прожилками золота и меди.

После Кострухина вы отправитесь в заказник «Полярный круг», практически на самую 66 параллель. Его называют «эталонным образцом природы приполярной части Беломорья». В этом водно-болотном угодье международного значения охраняются редкие виды растений: бриория Фремонта, осока свинцово-зеленая, башмачок настоящий, калипсо луковичная, надбородник безлистный — и животных: махаон, жемчужница европейская, белоклювая гагара, хохлатый баклан, пiskuлька, сапсан, кречет, орлан-белохвост, беркут, филин.

Обед прямо на яхте: в меню традиционные блюда беломорской кухни





↑
Северная природа не настолько
сурова, как кажется

Вы прибудете на одноименную базу, которая выполняет и роль образовательного туристического центра. Таких локаций в этом регионе несколько.

На базе выстроена целая экосистема разнообразных программ и сервисов для детей и взрослых с огромным количеством активностей. Можно отправиться в пеший поход или организовать сплав на байдарках, устроить приключение на снегоходах или собачьих упряжках (здесь большое хозяйство с ездовыми собаками). на турбазе организован и знаменитый среди любителей дайвинг-центр. на подлёдный дайвинг туда приезжают иностранцы, добираются даже дайверы из Австралии.

Белое море — единственное замерзающее море в Европе плюс одно из самых чистых морей в мире с богатой флорой и фауной, редкими животными, рыбами, чем и привлекает дайверов со всего мира. Вы тоже сможете опуститься под воду во время мастер-класса, увидеть суровые, но завораживающие подводные беломорские пейзажи и множество рыб.

Флора и фауна Белого моря своеобразна. Поверхность скал покрыта мягкими кораллами, актиниями, губками, между камнями ползают морские звезды, офиуры, крабы и креветки. Можно увидеть изящных голожаберных моллюсков, раков-отшельников, крупных брюхоногих хищных моллюсков, редчайшую офиуру с экзотическим названием — Голова Горгоны. Из рыб встречаются зубатка, морской окунь, камбала, керчак, бельдюга, маслюк и рыба-пиногор.

Также на турбазе есть плантация с мидиями (раньше на этом месте был океанариум с белухами) и оленья ферма — вы обязательно побываете и там, и там. А потом можете дойти до смотровой площадки с роскошным видом на залив.

Директор и вдохновитель всего в «Полярном круге» — Михаил Сафонов, дайвер, организатор походов, человек, который готов рассказывать о Белом море часами.

На четвертый день во время долгого морского перехода на Кольский полуостров вы пересечете Северный полярный круг!



↑
Кандалакшинский заповедник —
место обитания многих
краснокнижных птиц

Пришвартуйтесь у Терского берега — настоящего геологического музея под открытым небом и места, где до сих пор живут потомки поморов, рыбацких и охотников, которые до сих пор чтут и сохраняют народные традиции. Беломорье исторически было «воротами» в Северный Ледовитый океан, с мест, где вы сойдете с яхты, начиналась многовековая героическая эпопея освоения Арктики. Кстати, в поморской традиции все обширное побережье Белого моря было поделено на несколько «берегов» со своими названиями. К Терскому берегу «принадлежали» южное, юго-восточное и восточное побережья Кольского полуострова. Его название до сих пор вызывает споры ученых. Гипотез много. Самые вероятные — «дерево, лес», «обрыв, высокий берег».

От стоянки яхты вы отправитесь на экскурсию к старым серебряным рудникам. Когда вернетесь, вас будет ждать ужин из свежайших беломорских мидий, которыми тут усыпан берег. Возможно, под северным сиянием, но точно под плеск волн и крики чаек.

Маршрут пятого дня проложен среди островов Кандалакшского заповедника, одного из немногих в России морских заповедников и одного из старейших, где обитают редкие краснокнижные виды животных и птиц. Главный объект охраны, ради которого он был создан, гаги обыкновенные. Они известны чудесным мягким пухом, которым утепляют свои гнезда. Много веков Россия была его крупным экспортером. Также здесь обитают тонкоклювая и толстоклювая кайры, гагарки, атлантические чистики, скопа, беркут, орлан-белохвост, кречет, сапсан, обыкновенный серый сорокопуд, скандинавский белозобый дрозд, северная олуша и большой поморник.

О них вам во время морской экскурсии расскажут сотрудники заповедника. Во время переходов от острова к острову велики шансы увидеть кольчатую нерпу, морского зайца, серого тюленя и белуху. В здешних водах много наваги, трески, камбалы, пинагора, бычков; в кандалакшских шхерах нерестится знаменитая беломорская сельдь.

Кстати, в этом заповеднике работал сын знаменитого писателя-натуралиста Виталия Бианки — тоже Виталий. Он занимался

исследованиями колоний морских птиц Онежского и Кандалакшского заливов Белого моря.

Сюрпризом вечера станет долгожданный комфорт в уютных гостевых домах и морской ужин на местной рыбной ферме.

В финальный день маршрута вы пришвартуетесь в губе Пикиля рядом со знаменитым Кандалакшским каменным лабиринтом «Вавилон», которому 2000 лет. Здесь из некрупных камней выложены причудливые узоры прямо у берега. Место названо археологическим памятником. Ученые так и не разгадали, для чего было сделано такое сооружение. Вы сможете походить по нему, прислушиваясь к своим ощущениям.

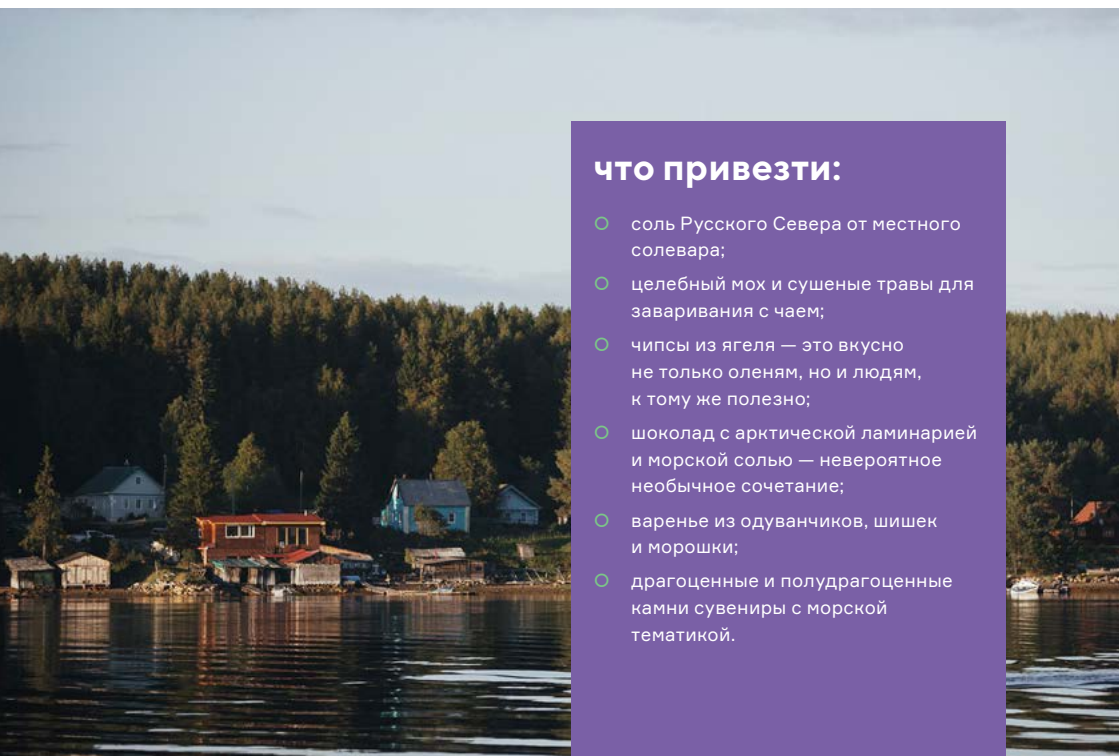
От лабиринта идет длинный, но несложный трекинг-маршрут к горе Волосая

сопка высотой 475 метров с панорамными видами на залив и острова. Чем выше вы будете подниматься, тем величественнее станут виды на просторы Белого моря. На ночлег вы разместитесь в гостевых домах на горе и сможете созерцать здешнюю красоту без спешки и с наслаждением.

Что особенно хорошо в северных путешествиях, они словно наводят в тебе порядок — мыслях, сердце, душе, разуме. Расставляют все по своим местам, делают сложное простым и понятным. Ты обретаешь неимоверную силу и уверенность в правильности принятых решений. И радость от ощущения внутренней свободы. Уверены, вы вернетесь домой с чувством огромной благодарности к этим заповедным краям!

что привезти:

- соль Русского Севера от местного солеваря;
- целебный мох и сушеные травы для заваривания с чаем;
- чипсы из ягеля — это вкусно не только оленям, но и людям, к тому же полезно;
- шоколад с арктической ламинарией и морской солью — невероятное необычное сочетание;
- варенье из одуванчиков, шишек и морошки;
- драгоценные и полудрагоценные камни сувениры с морской тематикой.



программа маршрута

день

1



ЧУПА Отправная точка экспедиции — Чупа, старинное поморское поселение. Там группу ждет обед из местных беломорских блюд в домике капитана с видом на залив. После обеда — инструктаж и выход в море. Маршрут проходит по узким живописным проливам Чупинской губы. по пути можно встретить тюленей, белух и редких птиц.

БИОСТАНЦИЯ Обязательная часть экспедиции — посещение Беломорской биологической станции РАН. Сотрудники станции расскажут об особенностях Белого моря, своей работе и самых интересных местных животных. После экскурсии будет возможность погулять по экотропам вдоль скалистой бухты, где расположена станция.

день

2



день

3



«ПОЛЯРНЫЙ КРУГ» по пути к следующей стоянке будет остановка на диком о. Кострухин. Заволочье — территория заказника «Полярный круг». Там можно прогуляться к затонувшему кораблю и смотровой площадке на берегу с роскошным видом на залив. Ночью здесь часто видно северное сияние.

день

4



ТЕРСКИЙ БЕРЕГ После долгого перехода на Кольский полуостров — первая стоянка за Северным полярным кругом, Терский берег. Терский берег — настоящий геологический музей под открытым небом. От стоянки можно добраться до старых серебряных рудников. А на ужин — свежие беломорские мидии, которыми усыпан берег.

ЗАПОВЕДНИК Путь от Терского берега проходит возле островов Кандалакшского заповедника, где обитают редкие краснокнижные виды. Во время перехода есть все шансы встретить крупных морских животных, а сотрудники заповедника расскажут об удивительном животном мире этих мест. Вечером — долгожданный комфорт в уютных гостевых домах и морской ужин на местной рыбной ферме.

день

5



день

6



КАНДАЛАКША Стоянка в губе Пикуля находится рядом со знаменитым Кандалакшским лабиринтом «Вавилон» возрастом более 2000 лет. От лабиринта идет длинный трекинговый маршрут к горе Волосая сопка с панорамными видами на залив и острова. Разместиться можно в гостевых домах прямо на горе или в кемпинге на берегу.

локации



Чупа

Поморское поселение на берегу в традиционном аскетичном стиле. Как и все поселения здесь, изначально было основано для промысла — рыбы, потом — добычи слюды. Слюду отсюда доставляли в разные края Московского царства. Сейчас здесь можно увидеть сохранившиеся старейшие в России слюдяные рудники, деревянную колокольню, дом-музей карело-поморского сказочника Матвея Коргуева.

Что сделать:

- пообедать в доме капитана блюдами традиционной поморской кухни, например, ухой из нескольких видов рыб, наблюдая, как ветер играет с волнами;
- научиться вязать морские узлы;
- послушать, как звучит эпос «Калевала» из уст поморов;
- наблюдать за тюленями и белухами в заливе.



Беломорская биологическая станция

Учебно-научный центр Московского государственного университета. Здесь проходят практику студенты, проводят полевые исследования биологи, геологи, историки, готовятся к конференциям ученые, используя богатейшие материалы и библиотеку.

Что сделать:

- прикоснуться с «орудиям труда» ученых, с помощью которых они изучают воду и сушу;
- во время экскурсии узнать о последних открытиях ученых, связанных с Белым морем;
- пройти по экотропе вдоль скалистой бухты, высматривая белух и тюленей.



Остров Кострухин

Маленький необитаемый остров с необычными ландшафтами: и лесом, и тундрой, и космическими пляжами. на нем сохранились шахты, где добывали золото, также золотые прожилки встречаются в разбросанных по берегу камнях.

Что сделать:

- собирать ягоды среди пушистого мягкого мха;
- бродить среди вековых деревьев, свернуть на пляж с золотым песком и подняться на скалы, чтобы удивиться, насколько разнообразны ландшафты этого острова-лилипута;
- поговорить с эхом в заброшенных золотых шахтах.



Туристический центр «Полярный круг»

Образовательный центр, где выстроена целая экосистема разнообразных программ и сервисов для детей и взрослых с огромным количеством активностей. Можно отправиться в пеший поход или организовать сплав на байдарках, устроить приключение на снегоходах или собачьих упряжках.

Что сделать:

- во время прогулок наблюдать за белоклювыми гагарами, хохлатыми бакланами, сапсанами, кречетами, орланоами-белохвостами, беркутами, филинами;
- во время дайвинга увидеть морских звезд, крабов, креветок, раков-отшельников, зубатку, морского окуня, камбалу, керчак;
- собрать мидий на плантации и устроить роскошный ужин;
- покормить оленей на оленьей ферме;
- дойти до смотровой площадки с роскошным видом на залив и наблюдать за закатом, а потом — и северным сиянием.



Терский берег

Настоящий геологический музей под открытым небом и место, где до сих пор живут потомки поморов, рыбаков и охотников. В поморской традиции все обширное побережье Белого моря было поделено на несколько «берегов» со своими названиями. К Терскому берегу «принадлежали» южное, юго-восточное и восточное побережья Кольского полуострова. Кстати, что означает название, до сих пор вызывает споры ученых. Самые вероятные — «дерево, лес», «обрыв, высокий берег».

Что сделать:

- отправиться на экскурсию к старым серебряным рудникам;
- устроить ужин из свежайших беломорских мидий, которыми тут усыпан берег;
- любоваться северным сиянием, сидя у костра на берегу.



Кандалакшский заповедник

Один из немногих в России морских заповедников и один из старейших, где обитают редкие краснокнижные виды животных и птиц. Главный объект охраны — гаги обыкновенные. Они известны чудесным мягким пухом, которым утепляют гнезда.

Что сделать:

- наблюдать за птичьими базарами тонкоклювых и тонкоклювых кайр, гагарок, атлантических чистиков, скоп, беркутов, кречетов, северной олуши и большого поморника;
- искать в воде выглядывающих кольчатых нерп, морских зайцев, серых тюленей, белух.



Кандалакша

Древнейшее поселение на Кольском полуострове. У некоторых ученых есть мнение, что первые рыбаки останавливались в Кандалакше еще в IX веке. Но даже если не вдаваться в тонкости дат, можно сказать, что человек появился здесь, в суровых краях у моря, очень давно. С тех пор использует его как базу для различных промыслов, так как здесь много дичи, соли и рыбы. Сейчас — важный промышленный центр Мурманской области.

Что сделать:

- «поймать» ощущение дальних странствий в порту — он никогда не замерзает;
- испытать на себе, что такое жить в городе во время полярного дня;
- наблюдать северное сияние.

герои атмосферных мест



МИХАИЛ САФОНОВ

Создатель и директор
туристического центра
«Полярный круг»

— **Расскажите немного о вашем проекте.** Наш туристический центр расположен на широте Полярного круга и работает круглый год. Мы — центр просветительского и познавательного туризма. У нас есть и подводные программы для дайверов, и надводные — естественно-научные, исследовательские, психологические, философские, парусные, строительные, кинологические. Они подойдут и детям, и взрослым, которые с интересом смотрят на мир вокруг и жаждут новых знаний.

— **Какие знания вы даете тем, кто к вам приходит?** Вопросы, которые мы изучаем и анализируем с детьми и взрослыми, разные: и биологические — о происхождении жизни на Земле, есть ли жизнь на Марсе. Конечно, мы рассказываем и о том, как устроена жизнь в Белом море.

— **Ваши выпускники используют полученные в «Полярном круге» знания или это исключительно их хобби?** Среди выпускников нашего лагеря много ученых. Есть и кандидаты наук, и предмет моей отдельной гордости — школьные учителя, преподаватели вузов.

оператор маршрута



ООО «Сила Ветра»

+7 (495) 088 15 43
allo@silavetra.com

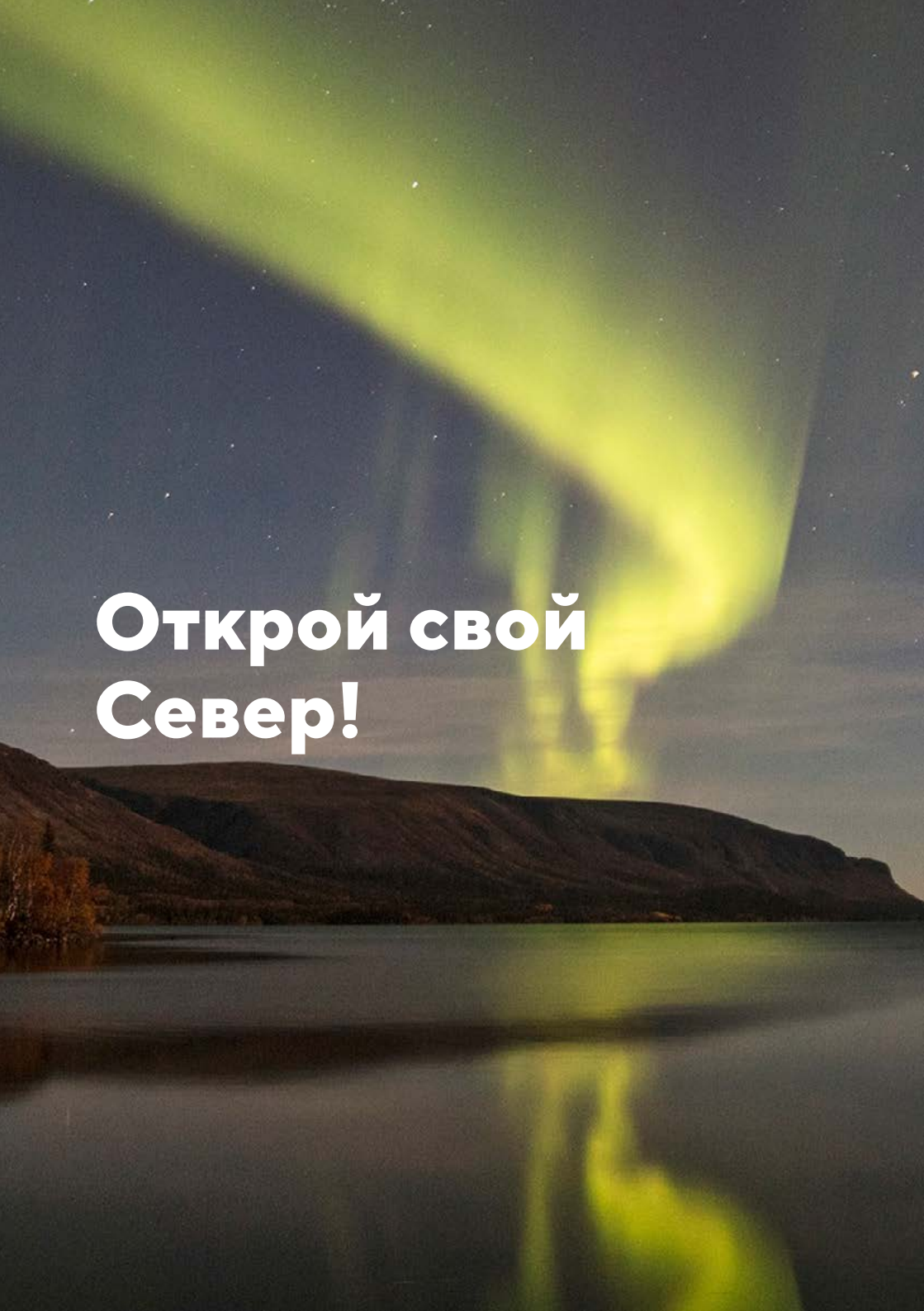


silavetrasilavetra

silavetra.com



**все маршруты онлайн-
путеводителя АСИ
«Открой свою Россию»**

A photograph of the Aurora Borealis (Northern Lights) in a dark sky, with a bright green and yellow light streak descending from the top left towards the center. The light is reflected in a calm body of water in the foreground. In the background, there are dark, silhouetted mountains and some trees on the left side. The overall scene is serene and majestic.

**Открой свой
Север!**