

# Открой неизведанную Якутию. Активный тур



Республика  
Саха (Якутия)





## Республика Саха (Якутия)



июнь —  
сентябрь



региональный  
маршрут



виды транспорта  
на маршруте



**4/4**

количество  
дней / ночей

**620 км**

протяженность  
маршрута

**60 000 ₽**

стоимость тура  
на человека\*

\* Указанные цены актуальны на 02.2022. Актуальную стоимость маршрута уточняйте у оператора

*Какой вы себе представляете Якутию? Мороз, шаманы и бриллианты? А вот и нет! Наверняка вы даже не думали, что летом здесь можно бродить по высоким песчаным дюнам Тулукам среди тысячелетней тайги и гладить ровесников мамонтов — бизонов или сплавляться по Сине́й реке и разглядывать звездный купол неба из домика на дереве посреди таинственного леса. А еще можно забраться вглубь ледника и подняться на самый верх знаменитых Ленских столбов-великанов...*

*Такой необычной предстанет перед вами летняя Якутия в этом активном маршруте. Вы увидите наскальные рисунки, которым много тысяч лет, и вдохнете ароматы тайги и тундры. Вы будете удивляться каждый день — яркости красок северной природы, мудрости здешних верований, теплоте и добросердечию местных жителей.*



# 30 км

протяженность сплава  
по реке Сине́й

# 200 м

высота, на которую  
поднимаются над водой  
вершины Ленских столбов

# 3000 лет

возраст Ленских писаниц  
с удивительными  
наскальными рисунками

# 80 км

тянутся вдоль Сине́й реки  
Синские столбы

# 1 тонна

вес бизона, которого можно  
увидеть в лесном питомнике

## впечатления. что сделать:

- дивиться метаморфозам времени вблизи двухсотметровых Ленских столбов, где оно вдруг сильно замедляется, становится тягучим и словно мягким на ощупь, начинает течь медленно и спокойно, как и великая северная река;
- перевоплотиться на несколько мгновений во властелина холода — всемогущего Чысхаана, завладев его тронem в «Царстве вечной мерзлоты»;
- почувствовать себя единственным жителем необитаемой территории, глядя на окружающий мир из своего домика высоко на дереве и считая яркие звезды на огромном куполе неба;
- представить, каким бы был местный пейзаж, если бы здесь ходили гиганты мамонты, когда будете рассматривать удивительные экспонаты в единственном в мире Музее мамонта;
- рассекретить особенности традиционных якутских блюд: «правильной» строганины, салата «Инди́гирка» из чи́ра, каши саламат;
- сделать селфи с ровесниками мамонтов — огромными бизонами весом больше тонны;
- помедитировать на золотых песках дюн Тулуканов, оставшихся от древней пустыни, существовавшей здесь 20 миллионов лет назад, чувствуя, как своенравный ветер перекачивает через вас микроскопические крупинки древних гор, раздробленных ледником;
- сплавиться по реке Сине́й на лодке или каяке среди идеально зеркальных отражений частокола ярко-желтых гор в воде;
- освоить якутские национальные спортивные и развлекательные игры, развивая ловкость, усидчивость и смекалку.



## что, где, когда на маршруте



↑  
Якутия привлекает туристов не только зимними морозами, но и уникальными летними красотами

У Деда Мороза есть хорошая традиция: каждый год 1 декабря он отправляется в Якутск к Повелителю холода Чысхаану, забирает у него символ зимы и едет по всей России. Повторять весь его маршрут мы вам, конечно, не предлагаем, но часть этой традиции вы вполне можете перенять: прилететь в Якутск, войти в «Царство вечной мерзлоты», влюбиться в этот край и вернуться домой, сохраняя в сердце самые теплые воспоминания о нем. Правда, сделать все это нам предстоит летом.

Красота Якутии — не единственный повод впустить ее в свое сердце. Так, вам предстоит распробовать ее вкусы и удивиться разнообразию этого края на протяжении всего активного тура.

Учить вас готовить якутские блюда под легенды и сказания будет добрая якутская бабушка: она раскроет секреты «правильной» строганины, салата «Индирикка» из чира — главной местной рыбы, каши саламат и якутских сладостей.

А пойманную во время богатой рыбалки рыбу вы сварите или пожарите по привычным для вас рецептам или попробуете местные.

Даже ночи у вас будут шикарные! Одну вы проведете под ярким звездным небом в уютных домиках на деревьях. Чем не повод почувствовать себя Маугли, Тарзаном или исследователем-первопроходцем, который приехал на неизведанную территорию узнать о ней как можно больше?! Две других ночи пройдут в удобных домиках на берегу Лены с видом на Ленские столбы. Можно будет развести костер, заварить якутский чай — купаж, собранный вами же на мастер-классе, и, слушая легенды вашего проводника, любоваться силуэтами тысячелетних каменных исполинов.

Приключения начнутся уже на экскурсии по Якутску, а завершится первое знакомство со столицей республики традиционным языческим обрядом благословения «алгыс» и встречей с белым шаманом, который предскажет будущее.

Вы спуститесь в ледяную пещеру «Царство вечной мерзлоты», вырубленную в скальном леднике. Здесь собраны ледовые скульптуры, которые делали лучшие якутские мастера: персонажи «Игры престолов» и «Ледникового периода», а также герои национальных якутских сказок. А еще можно, как в детстве, скатиться с ледяной горки и зайти в ледяной бар отведать мороженое с ягодами, попробовать строганину, а в конце получить сертификат, подтверждающий, что вы точно были в этом необычном месте.

Посетите вы и единственный в мире Музей мамонта. Он находится в необычном месте: занимает 1 из этажей СВФУ им. Аммосова — главного университета республики.

Уютные домики на берегу великой якутской реки Лены с видом на Ленские столбы — идеальное место для ночевки на маршруте



Экспозиция создана энтузиастами-учеными, которые и проводят экскурсии. Они знают все о мамонтах и других доисторических животных и рассказывают об этом живо и увлекательно, в том числе и о работе по клонированию мамонта.

Первый в мире скелет мамонта также был найден на территории республики — в дельте реки Лена, более 300 лет назад — в 1799 году. На сегодняшний день именно в вечной мерзлоте Якутии ученые нашли 3/4 всех известных мировой науке захоронений мамонтов и других представителей мамонтовой фауны с сохранившимися мягкими тканями: шерстистых носорогов, бизонов, овцебыков, пещерных львов. Правда, такие находки недоступны

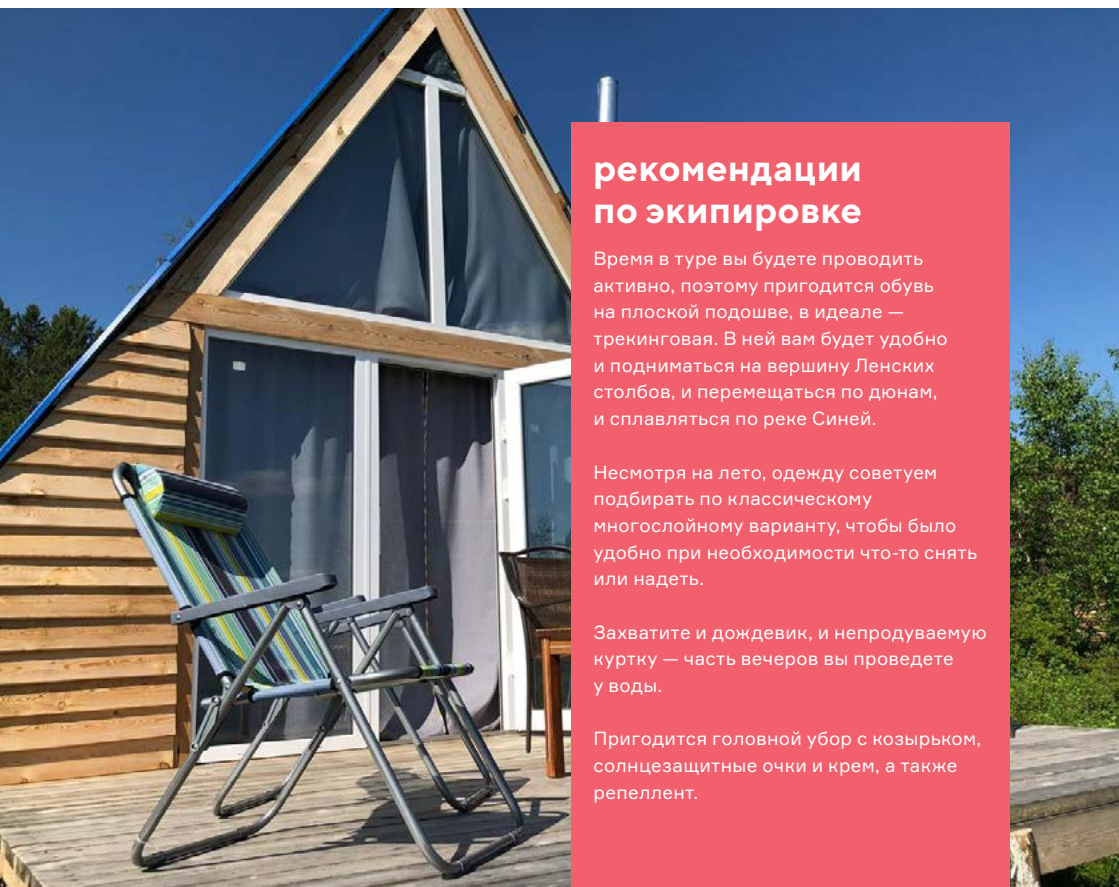
## рекомендации по экипировке

Время в туре вы будете проводить активно, поэтому пригодится обувь на плоской подошве, в идеале — трекинговая. В ней вам будет удобно и подниматься на вершину Ленских столбов, и перемещаться по дюнам, и сплавляться по реке Синея.

Несмотря на лето, одежду советуем подбирать по классическому многослойному варианту, чтобы было удобно при необходимости что-то снять или надеть.

Захватите и дождевик, и непродуваемую куртку — часть вечеров вы проведете у воды.

Пригодится головной убор с козырьком, солнцезащитные очки и крем, а также репеллент.



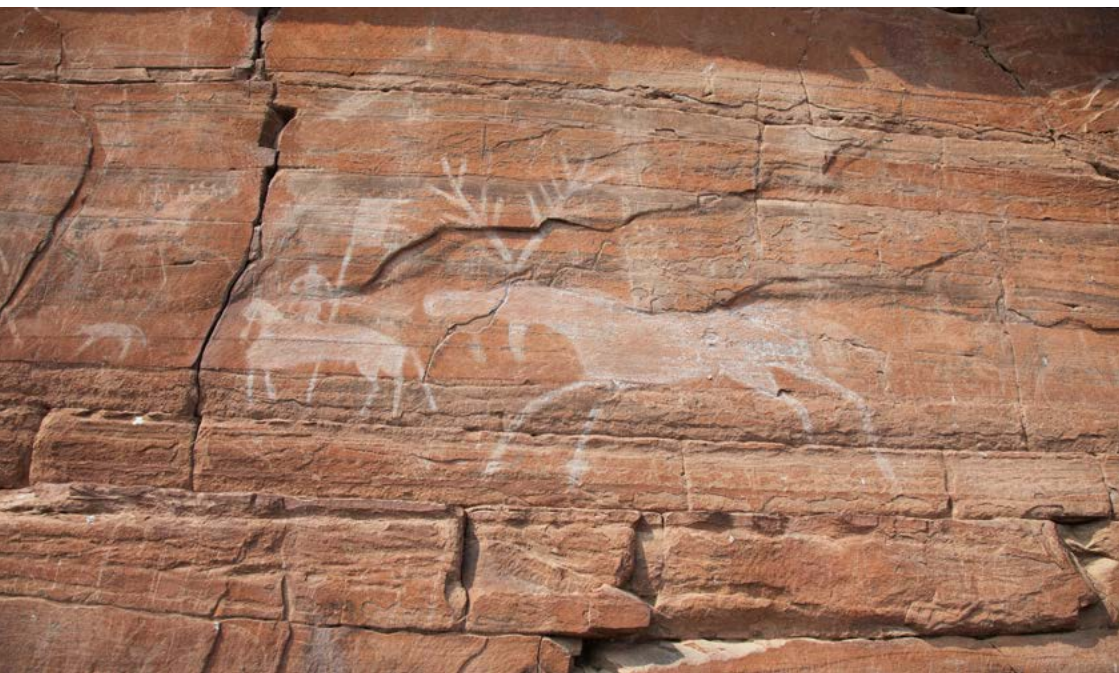
посетителям музея: они хранятся в замороженном состоянии (как и были найдены) в большой морозильной камере-лаборатории при температуре  $-18^{\circ}\text{C}$ . Зато можно поддержать настоящий мамонтовый зуб — огромный и тяжелый!

Обязательно загляните в Музей и центр хомуса народов мира — одного из наиболее древних и распространенных музыкальных инструментов. Он является традиционным инструментом более чем у 200 народностей мира. В музее вам расскажут об истории происхождения этого необычного инструмента и хомусах-варганах разных стран мира. В музейной коллекции собрано больше 1500 хомусов (а также варганов, трюмп, маультроммелей, джюс харп, бамборо и др.) из 52 стран мира, так что можно увидеть экземпляры, которые вы больше нигде не найдете. Хомус часто используется кочевниками и наверняка вам сыграют на нем во время неспешных бесед у костра во время стоянок на маршруте.

Во второй половине дня вам предстоит попробовать свои силы в мастер-классе по приготовлению блюд якутской кухни, который проведет колоритная якутская бабушка, хранительница традиций, знающая занятные истории и легенды. Кухня якутов подчинена условиям их жизни: блюда должны быть быстрыми и простыми в приготовлении, сытными, согревающими и полезными. Все они делаются из натуральных продуктов, добытых или выращенных самостоятельно. Вам расскажут, как приготовить настоящую строганину, салат «Индигирка» из чира, кашу саламат и якутские сладости.

Вечер вы проведете уже не в городе, а у костра под звездным небом на туристической базе Tree house. Домики здесь расположены на деревьях на высоте 3 метров, к ним ведет лестница. Спать, пара над землей, — скорее всего вы такого еще не пробовали!

Наскальным рисункам на берегах Лены около 15 тысяч лет. Древние художники изображали животных, людей, занятых коллективной охотой или плывущих на лодках





Во время завтрака на второй день вы попробуете местный экологически чистый чай с листьями брусники, малины, шиповника, иван-чая и медом. После чего бодро пойдете в питомник ровесников мамонтов — лесных бизонов на базе «Устье Буотамы». Уверены, вас восхитят огромные покрытые шерстью быки: длина тела бизона достигает 3 метров, а весит он целую тонну.

Бизоны жили на территории Якутии еще во времена мамонтов, но исчезли 2-10 тысяч лет назад. Но в 2006 году из Канады грузовыми самолетами под контролем ветеринаров в Якутию были завезены более 100 лесных бизонов. Для восстановления популяции. Бизон, конечно, не мамонт, но его относят к исчезающим и особо охраняемым видам, он занесен в Красную Книгу и сохранение его популяции важно для планеты. Сейчас на базе «Устье Буотамы» живут около 300 бизонов. Они прекрасно адаптировались к якутским условиям: способны добывать подснежные корма, переносить долгие зимы и характерные для региона 60-градусные морозы без теплых стойбищ.

Следующее удивительное место дня — песчаные дюны Тукуланы, пустыня посреди тайги и реки — идеальное место для фотосессии. Эти песчаные дюны появились под влиянием ветров, постоянно дующих со стороны Лены. Песок перемещается от берега к лесу, засыпает его и движется дальше. Некоторые ученые считают, что тукуланы — это реликтовые пески, оставшиеся от древней пустыни, существовавшей здесь примерно 20 тысяч лет назад. Проведите по песку рукой, ступите на него босыми ногами — почувствуйте, как пересыпаются многотысячелетние песчинки...

Якутия, несмотря на свое географическое положение и вечную мерзлоту, славится натуральными и экологически чистыми продуктами. У вас будет возможность убедиться в этом самим: вы побываете на одном из местных производств «Сахачай», где производят чай и пакуют мед. Во время мастер-класса вы научитесь составлять чайные композиции из якутских дикорастущих трав и ягод, а также узнаете об особенностях здешнего меда. Трав и ягод для композиций здесь множество:

Когда-то лесные бизоны населяли территорию современной Якутии и «царствовали» здесь одновременно с мамонтами. Сейчас в республике проводится проект по реаклиматизации бизонов, их поголовье насчитывает 250 голов







↑  
Наиболее величественно Ленские и Синские столбы  
смотрятся с воды: отвесные известняковые скалы  
возвышаются над путешественником на высоту  
70-этажного небоскреба

иван-чай узколистый (черный и зеленый ферментированный), листья брусники, мята полевая, щитовник пахучий, зверобой, плоды шиповника и боярышника, вероника седая, листья черной смородины, цветки календулы лекарственной, трава тимьяна ползучего (чабрец). Вариантов их сочетания может быть множество. Есть даже чай «Ленские столбы». Попробуйте сами собрать такой купаж или придумать свой!

Упаковка чая тут не простая, со смыслом: на ней расположен кьюар-код, наведя на который можно прочитать якутские народные сказки, которые бабушки до сих пор рассказывают своим внукам, например, «Лиса и медведь», «Старушка Таал-Таал», «Заяц», «Мышь и лось».

Заночуете вы в уютных и стильных домиках А-frame на турбазе с романтическим названием «Лунный свет». И действительно, свет луны вы сможете наблюдать прямо с кровати: панорамные в пол окна — преимущество турбазы. А стоят домики на самом берегу реки Лены — с видом

на визитную карточку Якутии Ленские столбы. Так что вы сможете наблюдать и рассвет, и закат. А это фантастическое зрелище!

Третий день знаменателен тем, что вы совершите восхождение на вершину Ленских столбов. Это невысоко — всего 200 метров вверх по хорошо оборудованной тропе, но виды оттуда — заглядение! Представьте: перед вами до горизонта изумрудная тайга, под вами — прекрасная спокойная Лена, над головой — безоблачно голубое небо, воздух мягок, и кажется, что обволакивает вас с заботой и нежностью... В этом умиротворяющем месте обязательно загадывайте желание. Кстати, состоят Ленские столбы, которых вдоль реки более 1000, из кембрийского известняка, названного так из-за того, что впервые эта порода была обнаружена в Англии, на территории Уэльса. Образовались они из-за сочетания выветривания и перепада температур.



↑  
Якутия — край вечной мерзлоты, поэтому даже летом лучше одеваться многослойно, особенно если предстоит путешествие по воде

Пообедав, вы отправитесь к наскальным писаницам. Здесь найдено более 300 рисунков древних людей, изображающих сцены охоты, разведения огня, строительства жилищ. Попробуйте их воспроизвести: при кажущейся простоте это не всегда легко!

По возвращении на турбазу вы поужинаете и продолжите активно осваивать жизнь по-якутски: будете практиковаться в традиционных якутских национальных играх — спортивных и настольных. «Буур», «Тыксаан», «Тырынка», Хабылык, «Хаамыска»... Да, названия с непривычки сложно произнести, но правила простые и используются в играх то палочки, то камешки. Якутам для жизни на этой территории надо было развивать мелкую моторику, ловкость, концентрацию внимания, силу. Поэтому игры направлены именно на это. Вам придется отложить телефоны и выкинуть из головы лишние мысли, чтобы сосредоточиться на игре и выполнить с виду несложные задания. Может, с первого раза и не выйдет аккуратно достать палочку из груды других, но после

недолгой тренировки вас обязательно ждет удача и победа.

В четвертый день встать придется очень рано — ведь вам предстоит 30 км сплава по красивой извилистой реке Синяя до одного из чудес якутской природы — Синских столбов. Первое, что здесь вас удивит, чистая до полной прозрачности вода (не хуже байкальской!). Во время похода вы будете видеть все, что происходит вокруг лодки, и это зрелище будет не менее увлекательным, чем то, что вы увидите сверху и по сторонам.

Какой вкусный чай на костре получается из синской воды! А если добавить еще немного ягеля и сушеной клюквы... Ммммм!

Купаться в такой воде тоже забываемо: чувствуешь, как наполняешься энергией и бодростью. Рыба тоже, кстати, эту воду любит, так что роскошная рыбалка вам обеспечена. На обед будете готовить уху из нескольких видов рыб, а на ужин — рыбу на костре на решетке. Объединение — и то, и то!

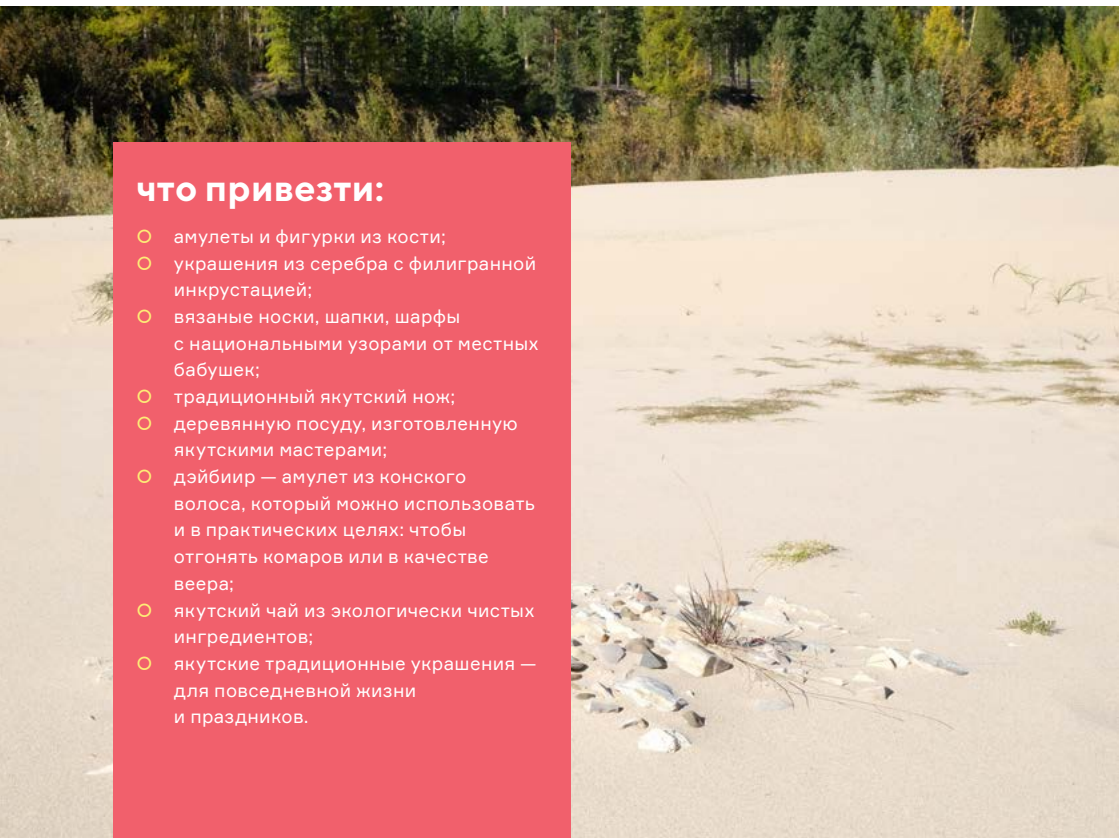
Другой повод для удивленного восхищения — сами столбы: остроконечные пики, плотно стоящие, примыкающие друг к другу и устремленные в небо. Да, природа здесь проявила себя как искусный архитектор и скульптор. В узорах каменных отвесных скал можно разглядеть то балкон, то готический замок, то неприступную башню. Ученые, изучающие столбы чуть ли не с лупой, находят здесь много наскальных рисунков древних людей: оказывается, несмотря на неприступность, тут с давних времен селились люди. Всего насчитывается 37 групп скал Синских столбов высотой до 180 метров. По мнению ученых, их возраст — более 400 тысяч лет.

Заночуете вы на той же турбазе «Лунный свет» с видами на реку, а утром вернетесь в Якутск, откуда самолетом или поездом — домой.

Несмотря на то, чтобы вы провели на этой земле всего несколько летних дней, якутские картины надолго останутся в памяти, будоража вопросом, как столь разнообразными могут быть скалы, как могут отличаться реки, сколько звезд можно увидеть в этих далеких от засветки крупных городов местах. Невероятное чувство свободы будет возникать у вас каждый раз, стоит лишь вспомнить это путешествие. И пусть оно вдохновляет вас на новые!

## что привезти:

- амулеты и фигурки из кости;
- украшения из серебра с филигранной инкрустацией;
- вязаные носки, шапки, шарфы с национальными узорами от местных бабушек;
- традиционный якутский нож;
- деревянную посуду, изготовленную якутскими мастерами;
- дэйбиир — амулет из конского волоса, который можно использовать и в практических целях: чтобы отгонять комаров или в качестве веера;
- якутский чай из экологически чистых ингредиентов;
- якутские традиционные украшения — для повседневной жизни и праздников.



## программа маршрута

день

1



**ЯКУТСК, «ЦАРСТВО ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ», ТУРИСТИЧЕСКАЯ БАЗА TREE HOUSE** Экскурсионная программа по столице Якутии — Якутску: языческий обряд благословения «алгыс», единственный в мире Музей мамонта, ледяная пещера «Царство вечной мерзлоты», знакомство с белым шаманом, который предскажет будущее. Мастер-класс якутской кухни: строганина, салат «Индигирка» из чира, каша саламат и другие натуральные здоровые продукты от колоритной якутской бабушки, знающей занятные истории и легенды. Уютный вечер у костра под звездным небом с рассказами харизматичного гида на туристической базе Tree house. Домики на турбазе расположены на деревьях, на высоте 3 метров.

день

2



**ПИТОМНИК БИЗОНОВ, ПЕСЧАНЫЕ ДЮНЫ ТУКУЛАНЫ, ТУРБАЗЕ «ЛУННЫЙ СВЕТ»** За завтраком — дегустация экологически чистых якутских чая и меда, производимого в соседнем селе. Посещение питомника ровесников мамонтов — бизонов и песчаных дюн Тукуланы. Пустыня посреди тайги и реки — идеальное место для фотосессий. После обеда — посещение местного производства «Сахачай» (чай и мед) с мастер-классом по выращиванию и производству полезных для здоровья продуктов. Ночевка в уютных и стильных домиках A-frame на турбазе «Лунный Свет», расположенной на самом берегу реки Лены с видом на знаменитые Ленские столбы.



день

3



**ЛЕНСКИЕ СТОЛБЫ, НАСКАЛЬНЫЕ ПИСАНИЦЫ** Восхождение на вершину (200 м) Ленских столбов по экотропе, загадывание желаний на вершине. После обеда — посещение наскальных писаниц. По возвращению на турбазу — якутские национальные игры, как спортивные, так и настольные.

#### СИНСКИЕ СТОЛБЫ, РЕКА СИНЯЯ

Ранний подъем и посещение еще одного чуда природы — Синских столбов, сплав вдоль реки Синяя протяженностью 30 км. Синские столбы не уступают по своей красоте знаменитым Ленским столбам, а по мнению некоторых, производят большее впечатление. Река Синяя очень извилистая, огромные массивы скал поворачивают то вправо, то влево, за ними открываются великолепные пейзажи. Река удивляет своей чистейшей водой. Купание, фотографирование во время сплава. Отменная рыбалка, приготовление свежепойманной рыбы на костре. Ночевка на турбазе «Лунный свет» и возвращение в Якутск.

день

4



## локации



### Якутск

Столица Республики Саха (Якутия). Самый крупный из городов, расположенных в зоне многолетней мерзлоты. Его история началась с Якутского острога, сейчас же это научный, культурный, туристический центр.

#### Что сделать:

- спуститься в «Царство вечной мерзлоты» и присесть на трон Повелителя холода — Чысхаана;
- рассмотреть экспонаты единственного в мире Музея мамонта;
- продегустировать якутские традиционные блюда, сидя в ледяном баре внутри ледника — строганину (закуска из мороженой рыбы) и местное мороженое из смеси творога, сметаны и ягод;
- пройти языческий обряд благословения «алгыс»;
- узнать об истории музыкального инструмента кочевников хомуса (варгана) в Музее и центре хомуса народов мира.



### Тулуканы

Песчаные дюны, пустыня посреди тайги. Появились под влиянием ветров, постоянно дующих со стороны реки Лены. Песок перемещается от берега к лесу, засыпает его и движется дальше. Некоторые ученые считают, что тукуланы — это реликтовые пески, оставшиеся от древней пустыни, существовавшей здесь примерно 20 тысяч лет назад.

#### Что сделать:

- устроить шикарную фотосессию среди золотых переливающихся песков;
- гулять босиком по мягкому коврику из миллиардов тысячелетних песчинок.

## «Сахачай»

Компания в Якутии, где производят чай и пакуют мед.

### Что сделать:

- научиться составлять чайные композиции из якутских дикорастущих трав и ягод время мастер-класса;
- узнать об особенностях здешнего меда;
- приобрести подарки со смыслом: на упаковке расположен кьюар-код, наведя на который можно прочитать якутские народные сказки, которые бабушки до сих пор рассказывают своим внукам, например, «Лиса и медведь», «Старушка Таал-Таал», «Заяц», «Мышь и лось».



## Ленские столбы

Объект охраны Всемирного наследия ЮНЕСКО, национальный парк России. Каменная гряда причудливых форм высотой до 200 метров, единой стеной тянущаяся на 40 километров вдоль берега. В заповеднике обитают медведи, рыси, россомахи, волки, белки, лоси, изюбры, ондатры, беркуты, филины, соколы, белые цапли.

### Что сделать:

- испытать необыкновенное ощущение замедленного времени, как спокойное и медленное течение Лены здесь;
- подняться на вершину Ленских столбов и увидеть захватывающие дух панорамы окрестностей;
- рассмотреть каждую черточку, сделанную древними художниками, в наскальных писаницах.





## Синские столбы

Отвесные скалы, протянувшиеся на 80 км вдоль реки Синяя. Всего их насчитывают 37 групп. На некоторых ученые нашли древние наскальные рисунки.

### Что сделать:

- сплавиться на каяках по прозрачной реке, петляя по ее изгибам;
- поймать много-много рыбы во время отменной рыбалки и приготовить ее на костре на ужин;
- сравнить впечатления от Ленских и Синских столбов и сделать чудесные фото всем на зависть;
- искупаться и почувствовать живительную энергию прекрасной северной реки Синяя.



## оператор маршрута



**ООО «Туризм Якутия»**

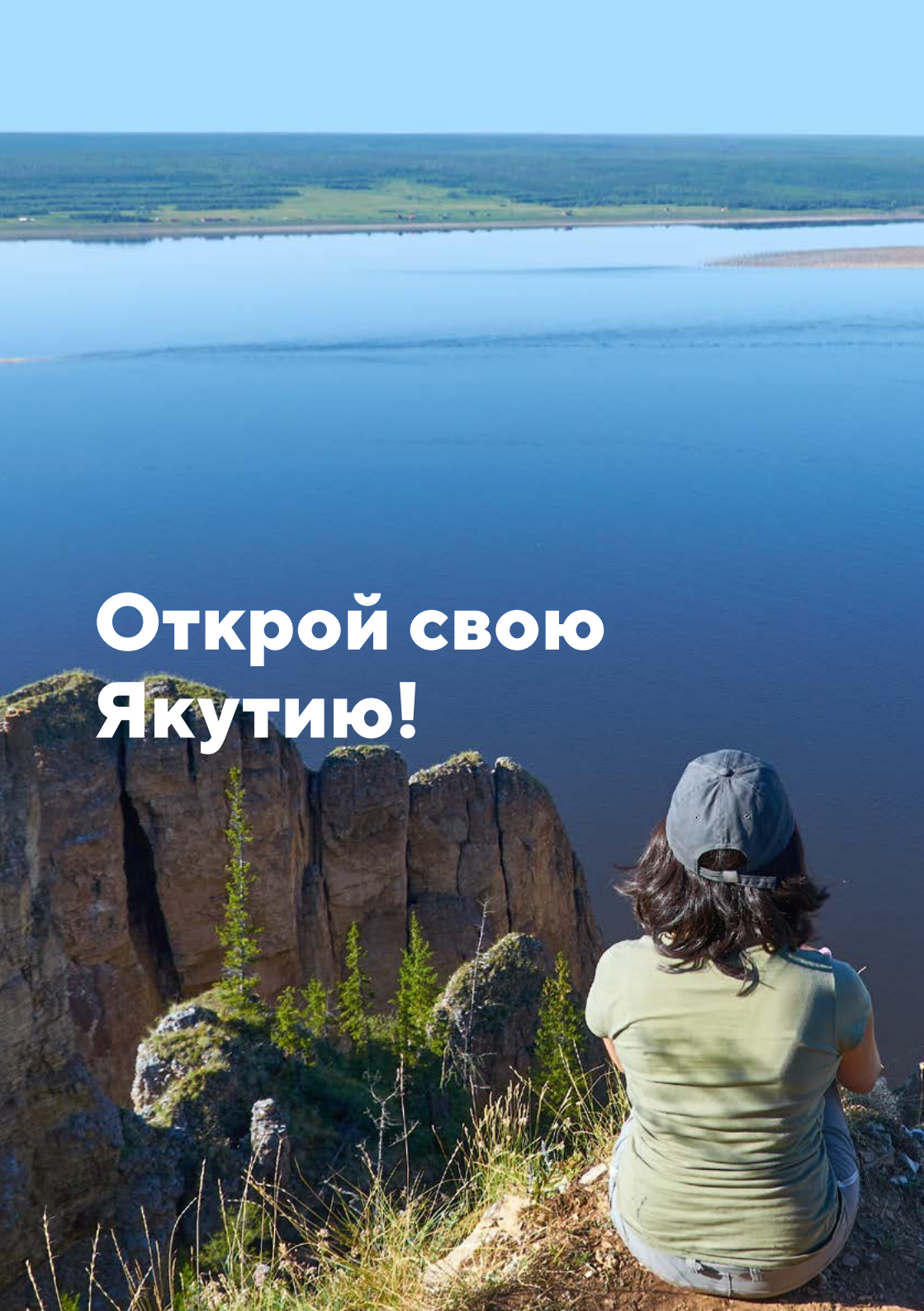
+7 (924) 177 51 12

tourism-yakutia@mail.ru

**[www.tourism-yakutia.com](http://www.tourism-yakutia.com)**



**все маршруты онлайн-  
путеводителя АСИ  
«Открой свою Россию»**



Открой свою  
Якутию!